



Campaña "12 meses, 12 consejos de salud"

La Fisioterapia elimina arrugas, cicatrices, estrías y piel de naranja

- **La campaña '12 meses, 12 consejos de salud' aborda este mes la utilidad de la Fisioterapia Dermatofuncional como tratamiento en las dolencias y alteraciones de la piel**
- **La Fisioterapia Dermatofuncional es hoy en día, junto con la medicina estética y la cirugía plástica, una de las áreas de la salud estética que más avanza**

(Madrid, 15 de junio de 2017)- Cada día son más las personas que acuden al fisioterapeuta para tratar su piel asociando la estética a la salud y sumándose así a la **Fisioterapia Dermatofuncional**. Este tratamiento sirve para eliminar arrugas, acné, cicatrices, estrías y celulitis, entre otras alteraciones en la piel.

Esta rama de la fisioterapia ha experimentado en los últimos años un gran auge, aunque los profesionales llevan más de 15 años trabajando en esta línea. La piel es el mayor órgano de nuestro cuerpo, con aproximadamente dos metros cuadrados de extensión, que actúa como barrera protectora que aísla al cuerpo, y a la que no siempre se le ha dado la atención necesaria. Afortunadamente, en los últimos años la sociedad está más concienciada de la importancia del cuidado de la piel y del aspecto físico, lo que lleva a la gente a cuidarse más y mejor.

Por este motivo, el Colegio Profesional de **Fisioterapeutas** de la **Comunidad de Madrid** (CPFCM), el Colegio de Fisioterapeutas de **Cataluña**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del **País Vasco**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Navarra**, y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Galicia**, han dedicado el videoconsejo del mes de junio a la importancia y utilidad de la Fisioterapia Dermatofuncional, aún gran desconocida:

https://youtu.be/cgfYqUB_bxk

Tratamiento con Fisioterapia Dermatofuncional

La función de barrera protectora de la piel hace que esta sea más expuesta a cualquier roce, caída o herida, que puede dejarnos cicatriz. Estas cicatrices pueden tener consecuencias como alteraciones de la sensibilidad o hipersensibilidad, que pueden producir pérdida de elasticidad que lleve a limitaciones de movilidad o incluso dolor.

"El fisioterapeuta como profesional sanitario puede ayudarnos a través de tratamientos específicos a evitar esas secuelas en la piel y a que esta recupere correctamente sus funciones después de una cicatriz, además de facilitarnos consejos necesarios para su cuidado en el día a día", afirma José Santos, secretario general del CPFCM.

Otra de las patologías más destacadas dentro de esta rama de la fisioterapia es el **tratamiento del acné**. Tal y como explica Mercedes Franco, fisioterapeuta dermatofuncional y presidenta durante años de la Comisión de Hidroterapia y Fisioterapia Plástica, Estética y Reparadora del CPFCM: “En el tratamiento del acné los fisioterapeutas tenemos un trabajo importante que ayuda a los dermatólogos y que no pueden cubrir los esteticistas, puesto que no son personal sanitario. Los esteticistas hacen un tratamiento en profundidad para higienizar la piel, pero el tratamiento estético que hacemos los fisioterapeutas es trabajar con láser o ácidos que nos pautan los dermatólogos, entre otras técnicas, para eliminar la bacteria que causa el acné”

Aunque la mayor demanda de Fisioterapia Dermatofuncional está asociada a tratamientos corporales estéticos, los fisioterapeutas abordan también la **recuperación tras intervenciones** de otras especialidades y después de accidentes, actuando en el tratamiento de cicatrices. “Una cicatriz trabajada con fisioterapia tiende a desaparecer casi por completo”, explica Mercedes Franco. Además “tratamos a personas que padecen lidefemas y les ayudamos al manejo de su extremidad” añade.

Consejos para el cuidado de la piel

Aunque la importancia que tiene la piel como barrera protectora en nuestro cuerpo requiere cuidados continuos es ahora en verano cuando nos interesamos más por su imagen.

Además de proteger la piel del sol aplicando una crema solar con un SPF adaptado a cada tipo de piel, debemos llevar especial cuidado con las cicatrices, incluso en invierno; utilizando también protección solar especialmente durante los dos primeros años de la cicatriz.

La alimentación también es un factor fundamental en el cuidado de la piel, por lo que debemos llevar unos hábitos de vida saludables, descansando lo suficiente y con una dieta sana y equilibrada. Asimismo, no debemos de pasar por alto la necesidad de hidratación que tiene nuestra piel, por lo que el agua y los aportes diarios de fruta y verdura, ricas en antioxidantes, son también fundamentales para lucir una piel saludable.

Campaña 12 meses, 12 consejos de salud

La campaña “12 meses, 12 consejos de salud” es una iniciativa del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, que arrancó en 2013 y a la que se sumaron posteriormente los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas de Cataluña, País Vasco, Navarra, y Galicia. Su objetivo es prevenir las lesiones provocadas por los malos hábitos posturales concienciando a la población a través de una serie de cortos de animación que se emiten con periodicidad mensual a través de distintos soportes, entre ellos las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a más de 9.300 fisioterapeutas. El 14 de abril de 2017 se han cumplido 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

Beatriz Chércoles, 91 545 01 74 – 600 512 984 / bchercoles@ilunion.com

Sara Recuenco; 91 545 01 95 – 664 080 719 / srecuenco@ilunion.com